

الحذر عند السفر

أهداف رئيسية:

- التعرف على المخاطر المرتبطة بالسفر بالسيارة
- فهم مشكلة الإلهاء خلال القيادة

الرسائل الأساسية:

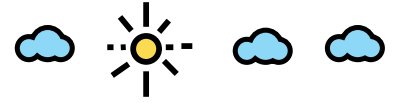
- القيادة هي نشاط يتطلب التركيز ويُمنع إلهاء فكر السائق
- إن وضع حزام الأمان والحفاظ على الهدوء عند السفر يساعد السائق في الحفاظ على تركيزه.

مجري النشاط:

1. سنعرض أمام الطلاب موضوع الوحدة: المخاطر السفر بالسيارة.
2. تمرين حول الإلهاء: [تمرين الغوريلا](https://www.youtube.com/watch?v=IGQmdoK_ZfY).
نعرض مقطع فيديو حول الغوريلا. يجب على الصف أن يعد عدد المرات التي ترمي فيها الممثلات ذوات القميص الأبيض الطابة الى بعضهن.
خلال مقطع الفيديو، لن ينتبه الطلاب الى دخول الغوريلا، والممثلة ذات القميص الأسود التي ستغادر والتغيير في لون الستارة في الخلفية.
نسال: ما العلاقة بين مقطع الفيديو هذا وبين السفر بالمركبة؟
نشرح للطلاب بأننا عندما نركّز على شيء واحد لذلك يكون من الصعب علينا الانتباه الى كل التفاصيل الأخرى. الأمر مشابه في القيادة. إذا لم يصب تركيز أهلنا في القيادة، قد لا ينتبهون الى مخاطر تظهر على الطريق وقد يتسببون بحادثة لا سمح الله.
لذلك علينا المحافظة على قواعد السلامة عند السفر بالسيارة وعدم تشتيت تركيز السائق.
3. مقاطع فيديو مخاطر السلوك الغير آمن عند السفر بالسيارة.
نوزع للطلاب ورقة العمل ونعرض مقاطع الفيديو. عند انتهاء كل مقطع، يجب على الطلاب الإجابة عن سؤالين في ورقة العمل:
1. ما هو الخطر الموصوف في مقطع الفيديو؟
2. ماذا قد يحدث.
مقاطع الفيديو:
أ. إلهاء السائق https://www.youtube.com/watch?v=5qmqjkb_Wc8
ب. المشاجرة والتلاسن أثناء السفر <https://www.youtube.com/watch?v=XK4866-nRtU>
ت. حزام الأمان <https://www.youtube.com/watch?v=xACCg9v7wy0>
4. نراجع أوراق العمل مع الطلاب. نطلب من المتطوعين أن يشاركوا الجميع بما كتبوه. في كل الأحوال نسال إذا يرغب أحدهم بإخبارنا أو تقديم مثال شخصي حدث له ولعائلته عند السفر بالسيارة.
والأهم أن نسال في النهاية: هل يمكننا تغيير الوضع؟
الإجابة هي طبعاً: نعم!

خلاصة: نكرر الرسائل الرئيسية ونخبرهم أننا سنتعلم في النشاط التالي الحلول الملائمة لكل المخاطر وكيفية تجنبها.





مقاطع فيديو مخاطر السلوك الغير آمن عند السفر بالسيارة

مقطع فيديو رقم 1

ما هو الخطر الموصوف في مقطع الفيديو؟

ماذا قد يحدث؟

مقطع فيديو رقم 2

ما هو الخطر الموصوف في مقطع الفيديو؟

ماذا قد يحدث؟

مقطع فيديو رقم 3

ما هو الخطر الموصوف في مقطع الفيديو؟

ماذا قد يحدث؟

