

## שלום אבאבא,

החוק במדינת ישראל מחייב לחגור ילדים בכל גיל בחגורת בטיחות, בכל נסיעה. יש להקפיד להושיב את הילד בכיסא בטיחות המתאים לגיל שלו ולמשקלו. חשוב לוודא שהחגורה ממוקמת על אגן הירכיים ובמרכז בית החזה, ושהילד יושב במושב האחורי, עדיף במרכז. במחקר שבוצע בארה"ב הוכח כי בתאונות צד הופחת ב-68% הסיכוי להיפגעות חמורה כאשר הילד ישב על כיסא בטיחות כשהוא חגור כהלכה. כדי לעודד נסיעה בטוחה, הקפידו על עקביות, חזקו התנהגות חיובית, תנו דוגמא אישית ושוחחו על הנושא.

בחומר המצורף תמצאו פעילויות המבוססות על רעיונות שהופעלו על ידי מתנדבי תוכנית זה"ב בגן - גמלאים מתנדבים בגני הילדים.



אתם מוזמנים לבחור את הפעילויות שמתאימות לכם, בהתאם לתוכנית העבודה בגן. מידע נוסף, שירים וסרטים תוכלו למצוא באתר אור ירוק [www.oryarok.org.il](http://www.oryarok.org.il)

## מסיאלת בדוק - צב"ה באן



יהי רצון שילדכי הגן ומשפוזתם  
בבטיזוזת בדרכים יהוו דוגמא לכולם.  
שניסע תמיד במכונית זוגורים  
ונשתדל להיות רגועים ושלוים.  
שנקפיד לשמור על כל הכללים  
ונציית בדרך לכל התמורים.  
שנרד מהרכב רק לכיוון המדרכה  
ונודא שעושים כך כל בני המשפוזת.  
אז נוכל להגשים לכולנו זולום -  
להגיע הביתה בשלום

ליב

### האוטו שלנו - גרסה חדשה

בְּאוֹטוֹ שֶׁלֵּנוּ חוֹגְרִים חֲגוּרָה, (תנועת חגורה: יד ימין באלכסון, שמאל מחבקת) בְּכָל נְסִיעָה, אֶרְכָּה אוֹ קְצֶרָה, (ידיים לצדדים ומתקרבות) עִם אִמָּא וְאָבָא נִסַּע בְּבִטָּחָה, (ידיים מושטות) כָּלֵם חֲגוּרִים, זוֹ מְמִשׁ הַבִּטָּחָה. (כמו בשורה הראשונה)



ליב

### חגורת בטיחות מתוך דיסק "בטיחות בדרכים כדרך חיים", עמוס ברזל

- חֲגוּרַת בְּטִיחוֹת - \* אֵתָה אֲנִי בִידִידוֹת, \*
- אִם שָׁמַעְנוּ קְלִיק - \* אֲנִי קָשׁוּר, \*
- אֶז אֲנִי נוֹתֵן, \* אֲנִי נוֹתֵן אֲשׁוּר. \*
- בּוֹא נִשְׁמַע אֶת הַקְּלִיק - \* אֲנִי קָשׁוּר. \*
- וְעוֹד הַפֶּעַם קְלִיק - \* לְכָל אֶחָד בְּרֹא. \*
- וְשׁוּב קְלִיק - \* הִלַּל כְּשׁוּרָה, \*
- כָּל הַמְשִׁפָּחָה, \* הַמְשִׁפָּחָה קָשׁוּרָה. \*

(הילדים עושים פעמיים קליק בלשון בכל פעם שמופיעה כוכבית; אפשר להמציא עוד קולות ותנועות כמו מחיאת כף, תיפוף על הברכיים ועוד.)



סינת'אק

### "ונשמרתם לבפשותיכם"

מכינים אוטובוס גדול ובו משלבים את תמונותיהם של כל הילדים בגן. אפשר לשלב את האיור של ללה.



היבד'אמק?

מתקן הנקרא "משכנע שולחני" מדגים על בובה את חשיבות חגורת הבטיחות; בערכת האביזרים של התוכנית "לנוע בעולם מתנועע" כלול כיסא עם מושב בטיחות.



פינאות יציבה - אלה אחמורת הבטיחות

מכינים עיגול ירוק. מוסיפים זרועות ארוכות בצבע שחור עם צמדנים בקצותיהם (זכר ונקבה), ורגליים שחורות שבקצותיהם ריבוע אדום. מדביקים עיניים ופה מחייך. מקיפים את חגורת הבטיחות עם הזרועות הארוכות של ללה.



# מסילת הדוב



מדפיסים עותקים כמספר הילדים. כל ילד מדביק על בריסטול ומקטט מסביב.

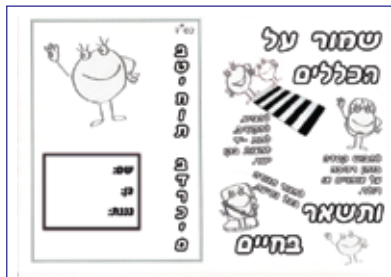
יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתולכנו לשלום ומצעידינו לשלום. ותסמכנו לשלום. ותדריכנו לשלום. ומגיענו למחוז חפצנו לחיים ולשמחה ולשלום (ומתדריכנו לשלום) ותצילנו מכף כל אויב וארב ולסטים וחיית רעות בדרך ומכל מיני פּרענויות המתרגשות לבוא לעולם ותשלח ברכה בכל מעשה ידינו, ותתננו לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואינו ותשמע קול תחנונינו. כי אל שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה יי, שומע תפלה: אמן!



## מחברת משחקים אדוב

רעיונות למשחקים:

- **משחק השקט** - מי יכול להיות הכי הרבה זמן בשקט?
- **זהו את השיר** - כל אחד בתורו יזמזם שיר, האחרים ינסו לזהות.
- **המלך אמר** - אחד מהנוסעים נותן הוראות. כשהוא מקדים ואומר "ללה אמרה", מבצעים את ההוראה. כשהוא נותן הוראה בלי ההקדמה, לא מבצעים (ללה אמרה לשים קסדה על הראש - כולם שמים ידיים על הראש, וכן הלאה).
- **איזה שיר מתחיל ב... -** אומרים מילה. מי הראשון שיתחיל לשיר שיר שמתחיל במילה הזו?
- **מי יודע על מי השבתי** - כל אחד בתורו חושב על מישהו שכל הנוסעים מכירים. עליהם לנחש על מי הוא חושב, בכמה שפחות שאלות שהתשובה עליהן היא כן או לא: לדוגמה, האם זה...??
- **חפש בחוג** - אפשר לנצל את הנסיעה לזיהוי תמרורים, סימני דרך שונים דרך החלון ועוד, ולציין מה רואים: עצים, פרחים, חיות וכד'.



## מכניס תיק משחקים אדוב



מקפלים סמרטוט רצפה לשניים ותופרים משני הצדדים (ניתן להדביק בדבק חם, אבל מומלץ לעשות תפר). מחברים לתיק סרט ארוך. מקטטים עם הדמות של ללה וקישוטים נוספים. בתוך התיק ניתן לשמור משחקים לדרך: דפים, צבעים, דיסקים, משחקי קלפים, משחקי חשיבה ועוד. את התיק ניתן להניח מאחורי המושב של הנהג.



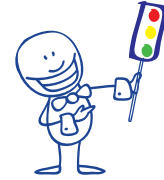
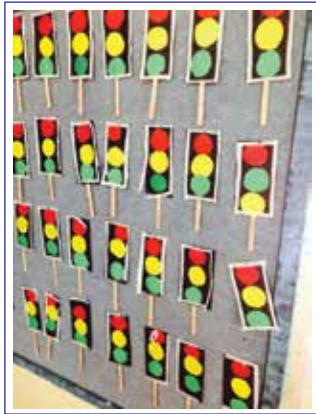
## משחק

**משחק ה"קליק":** לפני שנכנסים למכונית סופרים כמה אנשים עומדים להיכנס. אחרי שנכנסים, מקשיבים לקליק שעושה החגורה כשמכניסים אותה למקום. מוודאים שמספר הקליקים תואם את מספר האנשים.



# מאגנטים

מכינים מסול דוגמאות של כדים (אפשר ליצור גם עיגולים / מכונית ועוד), במרכז מדביקים את ללה (מקרטון / סול) ומאחור מדביקים מגנט. ניתן לצרף בכל נושא ללה חדשה.



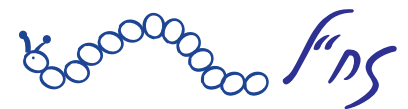
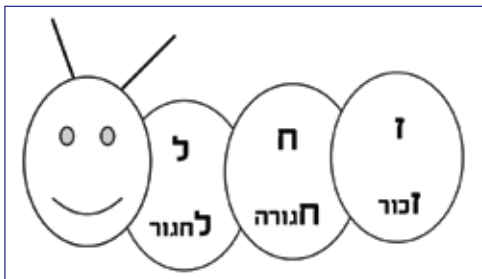
# לוח קרי

מכינים עם הילדים רמזורים אישיים ומציבים אותם על לוח גדול.



# כתר מאכותי

מכינים לכל ילד כתר מלכותי מרצועת בריסטול שבמרכזה מוצב רמזור על בריסטול שחור. מצמידים מדבקות בשלושה צבעים ומוודאים שהילדים זוכרים למה הם משמשים.



זוכרים חגורה לחגור, ניתן ליצור זח"ל מחומרים שונים ולהצמיד אותו לסיכה / לתליון ברכב / לשלט / ולמדבקה.



## יצור בטרם תעבור

מכינים / רוכשים כפפה לבנה, רושמים עליה "עצור בטרם תעבור" ומדביקים את הדמות של ללה. אפשרות נוספת - ניתן לרשום על כל אחת מהכפפות מילה וציור, להביט, להקשיב, לתת יד, לחצות. הכפפה יכולה להשתלב בשירים ובסיפורים.



## מקל אלק בצבעי הרמזור

עוטפים גליל נייר מגבת בדף לבן. אוטמים צד אחד, שמים בתוך הגליל מעט אורז ואוטמים את הצד השני. מקשטים במדבקות בצבעי הרמזור. ניתן לעטוף בטפט שקוף ולהזמין את הילדים להעביר את האורז מצד לצד ולהזכיר לכולם לשמור על כללי הבטיחות בדרכים - תמיד ובמיוחד בחורף.



## קישוט לחגורת הבטיחות

גוזרים 3 עיגולים מסול בצבעי הרמזור. מדביקים אותם בסדר הנכון על מקל ארטיק. אפשר לקשט את כל אחד מהעיגולים בעזרת טוש או בהדבקה. הופכים את המקל לצד השני ומצמידים אליו בעזרת דבק חם, אטב כביסה. כל ילד מוזמן להצמיד את האטב לחגורת הבטיחות שלו.



מעמידים ענף יבש בתוך עציץ, ומצמידים אליו משאלות של הילדים בנושא בטיחות בדרכים.



יוצרים קרונות וקטר ממפל, מצוירים חלונות ופרצופים. מדביקים צמדנים לחלונות ולדמויות. **מטרת הפעילות:** מנייה. ניתן לזרוק קובייה/ קוביות ולהדביק בקרונות דמויות כמספר שעולה בקובייה/ קוביות. מקפידים להתייחס לנושא נסיעה בטוחה באוטובוס - יושבים על כיסא חגורים במשך כל הנסיעה



מכינים מנייר קרפ רצועות קצרות. נותנים לילדים דף עליו מצויר עיגול גדול. את ניירות הקרפ מקמטים ומדביקים במרכז הדף. מוסיפים חיוך אדום עיניים, ידיים ורגלים.



הילדים ישירו את שירי "ללה בנסיעה", ידגימו איך יושבים ואיך נחגרים, ויספרו להורים על כללי הבטיחות בנסיעה. נכין בתחנות ערכת "נסיעה ללה": תיק משחקים, מחברת משחקים, סימנייה וקישוט לעיפרון. כל הפריטים עם ציור של ללה וכיתוב: **עם ללה שומרים על כללי הבטיחות בדרכים.** מצטלמים יחד, הורים וילדים, ושולחים מכתב לעיתון המקומי/ לעיתון המתנ"ס/ לראש העיר, ובו מספרים על הפעילות שנעשתה בגן.



ולנו מזכירה ילדים והורים כמה חשוב להיזהר בדרכים

לילה מברכת ביום טוב ובתאיאבון

