



נראות

מטרות מרכזיות:

• היכרות עם שיטות להגברת הנראות בדרכים

מסרים מרכזיים:

• נראות מצילה חיים!
• דרכים להגברת הנראות: בגדים בהירים בחושך, מחזירי אור, אפוד זוהר, חצייה במקום "חשוף" וללא מפגעי נראות

מהלך הפעילות:

1. נקים מבעוד מועד באחד מחדרי בית הספר "חדר חושך". נשים בחדר מספר חפצים זוהרים ובולטים בחושך.
2. נסביר לתלמידים שהיום יעברו את הפעילות בחדר החושך ולא בכיתה. על התלמידים להקפיד על כללי הבטיחות וכניסה שקטה לחדר.
3. המדריך יכניס את התלמידים לחדר החושך ויבקש מהם לשבת. לאחר מכן, יכבה את האור ויבקש מהם לשמור על שקט מוחלט והקשבה להנחיות.
4. לאחר כיבוי האורות החפצים השונים בחדר יוארו. נפנה את תשומת הלב של התלמידים לחפצים ולעובדה שהם מאירים בחשכה ונציין שהם יכולים לתרום לנראות שלנו.
5. נדגים את החשיבות של לבישת בגדים בהירים ונפנה את תשומת לבם של התלמידים לכך שחולצה לבנה בולטת הרבה יותר ונראית לעין מחולצה שחורה ונקביל את זה לנראות בכביש בחושך ובחורף.
6. **מסירות:** המדריך ישחק עם התלמידים משחק קצר של מסירות וידגים להם בעזרת הכדור עד כמה קשה לראות ולהתמצא בחשכה ויקביל את זה למצב בכביש. לאחר מכן, ישחק המדריך עם כדור שהודבקו עליו פסים זוהרים מחזירי אור, והתלמידים יבינו את תרומתם הגדולה לנראות.

סיכום: נחזור על המסרים המרכזיים: נראות מצילה חיים, דרכים להגברת הנראות: בגדים בהירים בחושך, מחזירי אור, אפוד זוהר, חצייה במקום "חשוף" וללא מפגעי נראות.

