

סיירת זה"ב בגן מפגש בנושא נסיעה בטוחה

רקע:

כ-75% מכלל הילדים הנפגעים בתאונות דרכים, נפגעים כנוסעים ברכב. עפ"י החוק, במדינת ישראל חובה להושיב ילדים עד גיל 8 על מושב בטיחות, בהתאם למשקלם ולגובהם: עד 18 ק"ג ישבו על מושב בטיחות, ומעל 18 ק"ג ועד גובה של 145 ס"מ, ישבו על מושב הגבהה (בוסטר). מושב הבטיחות וחגורת הבטיחות מגנים עליהם במקרה של תאונה. מחקרים לגבי האפקטיביות של מושבי בטיחות לילדים מצאו כי הם מפחיתים את חומרת הפגיעה במקרה של תאונה ב-54% בקרב ילדים בני שנה עד 4.

המסר שנעביר לילדים

- יש להקפיד על שימוש בחגורת בטיחות ו/או במושב בטיחות בכל נסיעה – בעיר ומחוץ לעיר, בנסיעה ארוכה ובנסיעה קצרה.
- יש להקפיד שהכניסה לרכב והיציאה ממנו ייעשו רק בדלת הסמוכה למדרכה.
- במהלך הנסיעה צריך להיות רגועים כדי לא להפריע לנהג להתרכז בנסיעה.

עזרים לפעילות

ווסט זוהר למבוגר
2 ווסטים לילדים
משטח מכונית
פוסטר
קופסת פלאים
הגה

חגורות בטיחות – אפשר לרכוש בתלתן
כסא בטיחות – לדאוג להביא או לבקש מהגננת

מבנה המפגש

פתיחה – הצגה עצמית, שתפו את הילדים בחשיבות הנושא עבורכם, הניחו את משטח המכונית במרכז החדר.

← קופסת הפלאים - הכניסו לקופסה מכונית. בקשו מהילדים לגלות מה בקופסה על ידי שאלות שתשובתן "כן" או "לא". דוגמא לשאלות: זה עשוי מפלסטלינה? אוכלים את זה? זו קסדה? וכד'. לאחר שניחשו, שאלו את הילדים: מי הגיע לגן במכונית? למי יש כיסא בטיחות? מי יודע להיחגר לבד? מי יודע למה חשוב לשבת על כיסא בטיחות במכונית? ולמה חשוב להיחגר? הכללים הם: לשבת על כיסא בטיחות מתאים, לחגור חגורת בטיחות, לרדת מהרכב לכיוון המדרכה, לשבת בשקט ולא להפריע לנהג.

סיפור - ללה לאבא / מאת נטע סילוני

היום הכנתי לאבא שלי ללה. שתהיה לו ללה משלו.

למה? בגלל מה שקרה בבקר.

אבא מהר מאוד לעבודה – הוא אמר שיש לו פגישה חשובה, ובקש שנזדרז.

"נדב, יעלי, הוא אמר, "בואו, נכנס למכונית."

יעלי – אחותי הקטנה – ואני צעדנו אחריו. אבא פתח לנו את הדלת מכון המדרכה. יעלי נכנסה ראשונה

והתישבה בכסא הבטיחות שלה, ואני נכנסתי אחריה והתישבתי על כסא הבטיחות שלי. אני נחגרת מיד –

אני יודע להחגר לבד.

אבא נחגר גם הוא.

"אבא, אמרתי."

"כן, נדב, ענה אבא.

"לא שכחת משהו?" שאלתי.

"אם אתה שואל, כנראה ששכחתי..." אבא הביט בי דרך המראה.

"שכחת לחגר את יעלי בחגורת הבטיחות!" עניתי

"אוי, באמת? אני ממש מבלבל לפעמים, חייך אבא, יצא מהמכונית וחגר את יעלי. "מה הייתי עושה

בלעדיך..." הוא הוסיף.

כשהגענו לגן אבא אמר שוב: "אני לא מבין איך שכחתי לחגר את יעלי. כל הכבוד ששמתי לב, נדב." הוא

נפרד ממני בנשיקה, והלך.

רציתי להכין לאבא הפתעה. ללה.

ללה שתזכיר לאבא את כללי הזהירות.

כה אבא יזכר תמיד – בזמן נסיעה במכונית: להתאים כסא בטיחות, להחגר, להזכיר לילדים לשבת בשקט

בזמן הנסיעה, ולצאת רק לכון המדרכה.

להתאים, להחגר, לשבת בשקט, לצאת – ללה.

הכנתי מדבקה של ללה, ממש מקסימה, ושמתי אותה לאבא מתחת לכרית. בבקר, כשהוא יתעורר, הוא ימצא

אותה, ואני אגיד לו שכדאי לו להדביק את ללה במקום בולט במכונית, בשביל לזכר תמיד את הכללים.

שיר (לפי מנגינת "האוטו שלנו")

האוטו של ללה נוסע רחוק,

האוטו של ללה נוסע כחק,

כלם חגורים בהתאם לכללים,

עם ללה נהיה בטוחים בדרכים. 2X

← **חידון - קראו את המשפטים.** כשהמשפט נכון, הילדים יניחו את היד באלכסון על הכתף (הדמיה של חגורת בטיחות):

- בכל נסיעה צריך לשבת על כיסא בטיחות. (נכון)
- בנסיעה קצרה לא חייבים להיחגר.
- אם יושבים על כיסא בטיחות אפשר לא להיחגר.
- בכל נסיעה חייבים להיות חגורים. (נכון)
- לילדי הגן מותר לשבת ליד הנהג.
- כל מי שיושב ברכב חייב לחגור חגורת בטיחות. (נכון)

הדגמה

עזרים: שטיח מכונית, הגה, חגורות, כיסא בטיחות.
מניחים 4 כסאות על שטיח המכונית.
על אחד הכיסאות מאחור מניחים כיסא בטיחות.
מבקשים מהגננת או הסייעת שיהיו בתפקיד הנהג, ילד אחד ישב על כסא הבטיחות והמפעיל יש לידו.
ה"נוסעים" מחליטים לאן הם רוצים לנסוע.
לפני הנסיעה כולם מכריזים: "הו הא, מה קרה? כבר חגרנו חגורה!"
במהלך הנסיעה, הנוסעים בכל פעם עושים טעות. כשהילדים מגלים את הטעות הם רוקעים ברגליים.
ומסבירים מה הטעות. לדוגמא: מישהו קם, מפריעים לנהג, מסתובבים לאחור וכדומה.

משחק לבחירה:

משחק: נוסעים רק עם חגורת בטיחות

אפשרות נוספת: מרימים את הבובה ללה, הילדים מסתובבים בחדר – כשמרימים את היד ומסמנים עצור, כולם עוצרים ומניחים את היד באלכסון כמו חגורה. מי שזז אומר: "הו הא, מה קרה? לא חגרתי חגורה!"
כשמרימים את ללה, הילדים ממשיכים ללכת. אפשר להשתמש בתוף מרים כדי להכתיב את הקצב, מהר או לאט, או לחלופין במוזיקה. כשהמוזיקה נפסקת, עומדים ולא זזים.

פעילות סיכום

חלקו לכל הילדים מדבקה בצבעי הרמזור, או שימו להם חותמת.

קריאת סיום:

"מה אנחנו מבטיחים – להיזהר בדרכים", חזרו על הקריאה 3 פעמים, בכל פעם יותר חזק
הזמינו את תורני הגן לסייע לכם כשהם לובדים את האפודים הזוהרים.
קראו יחד אתם והתורנים – מה אנחנו מבטיחים? והילדים עונים – להיזהר בדרכים

פוסטר החברים מהרמזור – הראו לילדים את הפוסטר של החברים מהרמזור, ספרו להם שללה יש עוד שני חברים: נונו וראש ראש. בקשו מהגננת לשים את הפוסטר במקום מרכזי.

פעילות יצירה

בתום המפגש ניתן להתחלק לקבוצות בערכה תמצאו דף פעילות לכל ילדי הגן.

אפשרויות נוספות להרחבה:

חגורת בטיחות "במו ידי"
הכינו רצועות ארוכות של בריסטול או אל-בד, כך שיקיפו את הילדים.
כל ילד יקשט את הרצועה שלו. הדגימו על כל ילד איך החגורה צריכה להיות מוצמדת לגוף.

מתנה למשפחה
חלקו לילדים דגם של מכונית מבריסטול.
הילדים יצבעו ויקשטו את המכונית תוכלו לניילן אותה ולחבר חוט תלייה.
הוסיפו משפט ובו בקשה של הילד: "סעו בזהירות – שמרו עלינו ועליכם!"

מידע נוסף ורעיונות לפעילות ניתן למצוא:
באתר אור ירוק – מרכז הדרכה גני ילדים
בדף הפייסבוק - זה"ב בגן

עזרים לגן ניתן לרכוש בחנות הבטיחות באתר אור ירוק
אתם מוזמנים לשלוח תמונות ולשתף אותנו בחוויה, שימו לב שילדים לא יהיו מצולמים עם הפנים.

הצגה - חגירת חגורת בטיחות

מתנדב: בואי נכניס את הקורקינט למכונית וניסע לפארק כדי שאוכל לרכוב סוף, סוף

מתנדבת: אני חושבת שזאת קצת בעיה

מתנדב: מה הבעיה? הקורקינט לא כבד, אני יכול להכניס אותו לבד לאוטו

מתנדבת: הקורקינט זאת לא הבעיה. אתה הבעיה

מתנדב: אני ? למה?

מתנדבת: כי בפעם האחרונה שנסעת איתי במכונית לא נהגת לפי כלל הכללי הבטיחות

מתנדב: (צוחק) את ממש מבולבלת. אני בכלל לא נהגתי, את נהגת. מה את לא זוכרת?

מתנדבת: התכוונתי שלא נשמעת לכללי הבטיחות

מתנדב: איזה כללי בטיחות?

מתנדבת: לנסיעה בטוחה

מתנדב: מה? גם למי שנוסע במכונית יש כללי בטיחות?

מתנדבת: בוודאי

מתנדב: את בטוחה?

מתנדבת: מאד בטוחה

מתנדב: אפילו אם הוא לא הנהג?

מתנדבת: אפילו אם הוא לא הנהג!

מתנדב: מוזר, מוזר מאד. ילדים אתם ידעתם על זה?

ילדים עונים

מתנדבת: אתם רוצים לעזור לי ללמד את כללי הנסיעה בטוחה במכונית?

ילדים: כן!

מתנדבת: אז במקרה, יש לי מכונית...

פורסים את השטיח

מתנדב: רגע, רגע, אני חושב שאני יודע.

מניח שני כיסאות אחד במושב הנהג, השני לידו ומתיישב במושב הנהג

מתנדב: ככה. אני יושב פה ואת יושבת פה. אפשר לנסוע

מתנדבת: ילדים ככה צריך לשבת?

ילדים: לא!!

מתנדב: אה.. סליחה, סליחה התבלבלתי לרגע, אני יודע שאני לא יכול לשבת במושב הנהג

עובר לשבת בכיסא שליד הנהג

מתנדב: הנה ככה. אני יושב פה ואת יושבת פה ליד ההגה, כי את הנהגת. אפשר לנסוע

מתנדבת: ילדים ככה צריך לשבת?

ילדים: לא!

מתנדב: מה לא? אתם ילדים מאד מבולבלים. המבוגר יושב ליד ההגה ואני פה. לא?

ילדים: לא!

מתנדב: אני לא מבין כלום

מתנדבת: מי יכול בהצבעה להגיד למה לא יושבים ככה?

ילדים עונים

מתנדבת: נכון מאד. לילד מתחת לגיל 14 מסוכן לשבת במושב הקדמי

מתנדב: אה נכון, נכון, אתם צודקים אני כל כך מבולבל

מתנדב לוקח עוד 3 כסאות ומניח אותם מאחורי שני הכיסאות שנמצאים כבר על השטיח)

מעביר את הכיסאות אחורה על השטיח ומתיישב בצורה מרושלת על אחד הכסאות (עם רגל

אחת על המושב)

מתנדב: הנה בבקשה אפשר לנסוע

מתנדבת: מה אתם אומרים ילדים אפשר לנסוע ככה?

ילדים: לא!!!

מתנדב: מה? למה לא? אני לא מבין

מתנדבת: ילדים אתם רוצים להסביר לו? בהצבעה

ילדים מסבירים. מתנדבת חוזרת על דברי הילדים מדגישה ומחדדת. תוך כדי מוציאה חגורת

בטיחות ובוסטר

מתנדבת: נכון מאד. פונה למתנדב הבנת?

מתנדב: בטח! שלא!

מתנדבת: שוב אתה לא מבין? ילדים רוצים לעזור לי להדגים לו כדי שהוא יבין?

בוחרת מתנדב. מגדירה היכן הכביש והיכן המדרכה

מתנדבת: בבקשה תיכנס למכונית

אם נכנס מכיוון המדרכה מסבירים למה הוא עשה טוב. אם מכיוון הכביש מסבירים למה לא

עשה טוב

מתנדבת: יפה מאד נכנסת למכונית מהצד של המדרכה וזה הדבר הנכון לעשות. אסור לנו

לרדת לכביש ולהקיף את המכונית כי אז יכולה לעבור מכונית, הנהג לא יראה אותנו והוא יכול

לפגוע בנו. תמיד, תמיד נכנסים מהצד של המדרכה. אם רוצים לשבת ליד החלון בצד השני

אפשר להיכנס למכונית מהצד של המדרכה ולעבור לצד השני.

הילד חוזר למקום וילד אחר עולה

מתנדבת: עכשיו תראה לנו איך צריך לשבת במכונית

ילד מתיישב בבוסטר (או לא)

מתנדבת: יפה מאד. ילדים צריכים לשבת בבוסטר

ילד חוזר למקום

מתנדבת: מה עוד צריך לעשות?

ילדים עונים

מתנדבת: יפה מאד. צריך להיחגר בחגורת בטיחות

בוחרים ילד שידגים

מתנדב: אני ממש מבולבל. למה צריך גם בוסטר וגם חגורת בטיחות? חגורת בטיחות לא

מספיקה?

מתנדבת: בהחלט לא מספיקה. אני אראה לך

עוזרת לילד להיחגר ומדגימה

מתנדבת: חגורת הבטיחות צריכה לשבת באלכסון. אם המכונית עוצרת בבת אחת, אנחנו

יכולים לעוף קדימה ולקבל מכה חזקה. לכן חגורת הבטיחות מגנה עלינו וככה אנחנו נשארים

לשבת בכיסא. אבל מי שנמוך כמו הילדים פה אם הם היו יושבים בלי בוסטר. (מוציאה את

הבוסטר מתחת לילד) חגורת הבטיחות הייתה יושבת על הצוואר ואז במקרה של עצירת פתע

אפשר חלילה להיחנק

מדגימה על הילד

מתנדב: אוי ואבוי אנחנו לא רוצים שזה ייקרה

מתנדבת: עכשיו תראה לנו איך יוצאים מהמכונית

ילד יוצא

מתנדבת: יפה מאד. גם כשיוצאים מהאוטו צריך לצאת מהצד של המדרכה בדיוק מאותה

הסיבה ילד חוזר למקום. מתנדב לוקח את חגורת הבטיחות ומנסה לפתוח ולסגור

מתנדב: אוף זה ממש מסובך הדבר הזה. יש מישהו שיכול להראות לי איך פותחים וסוגרים?

עולה ילד ומדגים

מתנדבת: הבנת?

מתנדב: בטח! שלא!

מתנדבת: אני אסביר לך שוב

מתנדבת מסבירה איך פותחים וסוגרים את החגורה

מתנדבת: אתם שומעים את הקליק? זה סימן שהחגורה סגורה ואפשר לנסוע בבטחה

מתנדב: אה... הבנתי "את האוטו אסור להדליק עד שלא שומעים את הקליק"

מתנדבת: בדיוק. שמעתם ילדים? זה מה שאתם צריכים להגיד לאבא או לאמא או למי שנוהג.

בואו נחזור על זה

חוזרים על המנטרה עם הילדים. עוברים בין הילדים עם החגורה כל אחד צריך להגיד את

המנטרה ולסגור ולפתוח את החגורה

מתנדב: אז עכשיו אפשר סוף, סוף לנסוע לפארק לרכוב על הקורקינט?

מתנדבת: עכשיו כשאתה יודע את כל הכללים. בוודאי!!! אבל קודם ניפרד מהילדים

דקלום כללי נסיעה בטוחה