



## الظهور

### الرسائل الأساسية:

- الظهور يُنقذ الحياة!
- طرق زيادة الظهور: ملابس فاتحة اللون في العتمة، عاكسات الضوء، السترة الصفراء، العبور في مكان "مكشوف" ومن دون إصابات الظهور

### أهداف رئيسية:

- التعرف على أدوات ووسائل زيادة الظهور على الطرقات

### مجري النشاط:

1. نحول إحدى غرف المدرسة الى "غرفة معتمة": يجب تعقيم النوافذ بواسطة ستائر سوداء أو بريستول قاتم. يجب التأكد من الالتزام بسلامة الأطفال وإخلاء الغرفة من الأغراض الخطيرة. يجب نشر أغراض مضيئة في الغرفة خلال العتمة (مثلاً: مصباح كهربائي، عاكس ضوئي، السترة الصفراء)
2. نشرح للطلاب بأن النشاط سيُجرى اليوم في غرفة معتمة وليس في الصف. يجب على الطلاب الالتزام بالدخول الهادئ الى الغرفة المعتمة.
3. يدخل الطلاب الى الغرفة المعتمة بمساعدة المرشد الذي سيطلب منهم الجلوس. بعد ذلك، يقوم المرشد بإطفاء النور ويطلب منهم المحافظة على الهدوء التام والإصغاء للتعليمات.
4. عند إطفاء الأنوار، ستُضيء الأغراض المختلفة في الغرفة. نوجّه انتباه الطلاب الى هذه الأغراض المختلفة والى واقع أنها تضيء في الظلمة وتساهم في ظهورنا.
5. نبرز أهمية ارتداء ثياب فاتحة اللون ونوجّه انتباه الطلاب الى أن القميص الأبيض يبرز بشكل أكبر ويظهر للعين أكثر من القميص الأسود.
6. لعبة الالتقاط: نلعب مع الطلاب لعبة قصيرة حول رمي الكرة ويُجسّد لكم بواسطة الكرة كم من الصعب رؤية ومعرفة مكاننا في العتمة ويربط هذا الأمر بالظهور في الشارع. بعد ذلك سيلعبون مع المرشد بطابطة تم إلصاق عاكسات الضوء عليها أو خطوط مشعة. هذه اللعبة سنؤدي الى فهمهم لأهمية ومساعدة عاكسات الضوء في الظهور.

خلاصة: نعود الى الصف مع الطلاب ونشدد مجدداً على أهمية الحذر الزائد في العتمة خاصة في فصل الشتاء، وما يمكن القيام به من أجل تسهيل ظهورنا في الطرقات.

