



רכיבה בטוחה

מטרות מרכזיות:

- הבנת החשיבות של חבישת קסדה

מסרים מרכזיים:

- לא רוכבים על אופניים ללא קסדה תקינה ומגינים
- רוכבים אך ורק במקומות ושבילים המיועדים לרכיבה
- כשחוצים את הכביש - יורדים מהאופניים
- לא משתוללים עם האופניים
- לא מרכיבים חבר על האופניים
- כשרוכבים בקבוצה יש לשמור מרחק בין הרוכבים
- לא מסיחים את הדעת מהרכיבה ושומרים על ריכוז גבוה

מהלך הפעילות:

1. נבקש מהתלמידים להוציא את לוח הניקוד האישי שלהם ונבקש מהם לרשום בו סיפור. במהלך הכתיבה נעבור ביניהם ונדביק להם "נקודות חיים".
2. הכנת קסדה לסטופי:
נחלק לכל ילד בלון. הילדים יעטפו את הבלון בעיסת נייר. עיסת הנייר תיצור צורה של קסדה על הבלון המשמש כראשו של סטופי. לאחר מכן, יניחו הילדים את עיסת הנייר לייבוש.
3. בזמן הייבוש נשוחח עם התלמידים על התנהגות רגועה וחכמה בעת הרכיבה על אופניים. יש לשים דגש על הכללים החשובים: אוחזים היטב בשתי הידיים את הכידון, לא מרכיבים חבר על האופניים, שומרים על המרחק בין הרוכבים ושומרים על ריכוז גבוה בזמן הרכיבה.
4. לאחר שעיסת הנייר התייבשה, הילדים יפוצצו את הבלון בעזרת סיכה ויקשטו את הקסדה שיצרו בצבעי גואש, טושים, גזרי עיתונים וכו'.
5. הילדים יציגו את העבודות שלהם בתערוכה "הקסדה הבטוחה" שממוקמת בכניסה לבית הספר ולאחר מכן יוכלו לקחת את הקסדה שיצרו לביתם.

סיכום: נחזור על המסרים המרכזיים: יש להדגיש בפני הילדים שהקסדה שיצרו אינה מיועדת לחבישה בעת הרכיבה וכי חובה לחבוש קסדה המיועדת לרכיבה לפי התקן!

