

الركوب الآمن

أهداف رئيسية:

- تعلم قواعد الركوب الآمن على الدراجة الهوائية

الرسائل الأساسية:

دراجة سليمة

- عدم الركوب على دراجة هوائية غير صالحة
- عدم الركوب على دراجة هوائية كبيرة جدًا أو صغيرة جدًا
- وسائل السلامة
- لا نركب الدراجة الهوائية من دون خوذة سليمة ووسائل حماية الرؤية والظهور
- يجب الامتناع عن الركوب في ساعات العتمة. لكن إذا كنتم تركبون في هذه الساعات، يجب الالتزام بإضاءة المصابيح، ارتداء ثياب فاتحة اللون والسترة الصفراء. كما يجب التأكد من وجود عاكسات ضوء على الدراجة من أجل الظهور

منطقة الركوب الآمن

- نركب الدراجة فقط في الطرق والمسارات المخصصة لذلك
- عندما نعبّر الشارع - ننزل عن الدراجة

الركوب الآمن

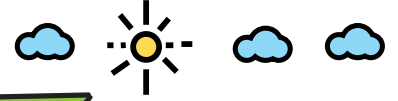
- لا نقوم بتصرفات طائشة على الدراجة
- لا نضيف راكبًا إضافيًا على الدراجة
- عند ركوب الدراجة ضمن مجموعة، يجب الحفاظ على مسافة بين الراكبين
- لا نلتهي عن التركيز عند الركوب ونحافظ على تركيز عال (من دون استخدام الهاتف المحمول والموسيقى)

مجرى النشاط:

1. سنعرض موضوع النشاط: الركوب الآمن نذكر بالمخاطر التي تعلمناها في الوحدة السابقة.
2. حملة الركوب الآمن!
نقسم الصف الى ثنائيات. يجب على كل ثنائي تحضير حملة ركوب آمنة بواسطة ورقة العمل للطاقتين.
3. نطلب من كل طاقتين عرض حملته أمام الطلاب.

خلاصة: سنكرر المصطلحات الرئيسية





حملتنا!

أمامكم ورقة عمل هدفها مساعدتكم على تحضير حملتكم.
اتبعوا المراحل المختلفة حتى إنشاء حملتكم بشكل مثير وناجح!!!

بالنجاح!

1. موضوعنا:

2. ما الذي نفكر به عندما نسمع هذا الموضوع؟ (اكتبوا كل أمر يخطر على بالكم)

3. شعارنا: (فكروا بشعار قصير، يفضل أن يحمل قافية ويكون سهل الحفظ)

4. ما الحملة التي نريد القيام بها؟ (لوحة/أغنية/مقطع فيديو وما شابه)

5. ما ستشمل الحملة ومم ستألف؟ (نص الفيديو، ماذا سنكتب على اللوحة وما شابه)

بعد أن حضرتم أفكاركم... أنتم مستعدون... انطلقوا!!!



© جميع الحقوق محفوظة لجمعية "أور يوتام"

