

## מנצחים את התאוריה – מערך לכיתות י'

### מטרות מרכזיות:

- העלאת המודעות של בני נוער לחשיבות לימודי התאוריה

### מסרים מרכזיים:

- הנגשת הידע התאורטי
- קידום נהיגה בטוחה בקרב נהגים צעירים
- שימוש באפליקציית התאוריה של אור ירוק

### מהלך הפעילות:

#### רקע

התיאוריה היא לא עוד מבחן בחיים, אלא מבחן שנועד להציל חיים. המבחן הוא מבחן עיוני ממוחשב, הבודק את הידע בחוקי תנועה, התנהגות בטוחה בדרכים, שליטה בתפעול הרכב, הכרת התמרורים השונים ועוד.

#### מבנה המפגש

| נושא                        | מתודה  | משך                                | עזרים  |
|-----------------------------|--|------------------------------------|--|
| פתיחה                       | 1. עמותת אור ירוק<br>2. סרטון – פתיחה<br>3. נתונים       | 10 דק'                             | <ul style="list-style-type: none"><li>מקרן</li><li>ברקו</li><li>מחשב</li><li>אינטרנט</li><li>רמקולים</li></ul> |
| חלק א<br>מבוא לתאוריה       | 1. מבנה המבחן  | 10 דק'                             |  |
| חלק ב<br>שיטות למידה        | 1. תמרורים<br>2. הכרת הרכב<br>3. בטיחות<br>4. חוקי תנועה | 10 דק'<br>5 דק'<br>10 דק'<br>5 דק' |  |
| חלק ג<br>אפליקציית אור ירוק | 1. נהג מלווה   | 5 דק'                              |  |
| סיכום                       | 1. סיכום   | 5 דק'                              |  |

#### מצגת PREZI

[https://prezi.com/dssvnaomgip\\_/presentation/?utm\\_campaign=share&utm\\_medium=copy](https://prezi.com/dssvnaomgip_/presentation/?utm_campaign=share&utm_medium=copy)

#### סיכום:

מבחן התאוריה הוא השלב הראשון בדרך לרישיון נהיגה. חוקי הדרך יוצרים שפה המשותפת שבה כל משתמשי הדרך מבינים אחד את השני. השקיעו בלמידה לקראת המבחן בשביל להיות נהגים טובים יותר בעתיד.

## נספח – מערך הפעילות

### פתיחה

#### **תמיד לזכור!**

1. הצגה עצמית
2. דגשים חשובים בזמן ההרצאה – פלאפונים, שאלות, וכו'
3. **שקופית 1** - הצגת נושא ההרצאה- מבחן התיאוריה! השלב הראשון בדרך להיות נהג ואיך לעבור אותה בשלום.

אז בואו נתחיל.....

#### **שקופית 2 - מי אנחנו? הצגת אור ירוק**

עמותת "אור ירוק" הוקמה בשנת 1997 ע"י אבי נאור, שאיבד את בנו רן בתאונת דרכים ב-1995, כשהוא רק בן 19. באותה שנה מספר ההרוגים הגיע ל-706 ובשנת 2017 עמד על 364 הרוגים, הישג משמעותי אך לא מספיק.  
חשוב! משנת 2012 אנחנו במגמת עלייה משמעותית של 80 הרוגים.  
מטרת העמותה היא לצמצם את מספר הנפגעים בתאונות דרכים ולהוביל את המאבק בתאונות הדרכים בישראל.

#### **שקופית 3 - על מה נדבר היום?**

הצגת הנושא:

בהרמת יד – כמה מכם עומדים לעבור את מבחן התאוריה בשנה הקרובה?

#### **1. לימודי תאוריה**

- מהי התאוריה
- נושאי התאוריה: תמרורים, הכרת הרכב, בטיחות כללית וחוקי התנועה
- טיפים כלליים וכלי עזר לנהיגה בטוחה

#### **שקופיות 3-4 - סרטון – נהיגה ללא רישיון**

אנחנו פה כדי לעשות אתכם את הצעדים הראשונים לקראת הנהיגה כמו שצריך, ונתמקד בצעד הראשון – מבחן התיאוריה!

שאלה

מישהו יודע מה התמרור הזה אומר?

תשובה

אסור לעקוף!

בדרך להוצאת רישיון אין קיצורי דרך ובשביל זה אנחנו כאן היום!

## **\*הצגת הסרטון\***

מה אתם רואים בסרטון?

מה אפשר ללמוד ממנו?

## **שקופיות 5-8 - נתונים מהארץ**

- רק 49% מבין הניגשים למבחן התיאוריה- עוברים אותו במבחן הראשון! חוץ מהטרחה, למה זה חשוב?
- חשוב להצליח בתיאוריה ולהכיר היטב את חוקי התנועה כדי להימנע מתאונה!  
מאז קום המדינה מעל 33.7 אלף אנשים נהרגו (הרבה יותר מחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות איבה!) ! ו-1.8 מיליון אנשים נפגעו!
- נהגים צעירים (עד גיל 24) מעורבים ב-24% מהתאונות! כאשר הם מהווים רק 14% מהנהגים צעירים. אלה נהגים פחות מנוסים, שרק למדו תיאוריה ואינם מספיק משופשפים ביישום החוקים שלמדו.

## חלק א' – מבנה מבחן התאוריה

### שקופית 9- מבחן התיאוריה כולל ארבעה נושאים מרכזיים:

- **תמרורים**  
הלווח מורכב מ- 255 תמרורים + 87 סמלים, ערוכים בעשרה חלקים (קבוצות) ע"פ חלוקה פונקציונלית.
- **הכרת הרכב**  
היכרות עם מבנה הרכב וחלקיו, לתפעול נכון ובטוח של הרכב בעת הנהיגה
- **בטיחות**  
התנהלות בטוחה על הכביש ונהלי התנהגות במצבי חירום
- **חוקי תנועה**  
זכויות וחובות של הנהגים ושאר משתמשי הדרך ומה רשאי שוטר לעשות בעת עבירה על החוק.

### שקופית 10- גיל הנבחן

- למבחן התיאוריה ניתן לגשת החל מגיל 16 – לפני תחילת שיעור הנהיגה.
  - לפי החוק בגיל 16 ו-9 חודשים ניתן לגשת לטסט הראשון בנהיגה.
- (המבחן העיוני מתבצע בסביבה ממוחשבת הכוללת צילום הנבחן על מנת למנוע זיופים.)

### שקופית 11- משחק הזיכרון

לפני שנתחיל, הסתכלו על הרשימה ונסו לזכור כמה שיותר פרטים בדקה. (למדוד דקה).

### שקופית 12- שקופית 12- מבחן התיאוריה כולל ארבעה נושאים מרכזיים:

- המבחן העיוני מורכב מ- 30 שאלות אמריקאיות.
- השאלות לקוחות מתוך מאגר של 1,800 שאלות.
- לכל שאלה ארבע תשובות אפשריות ורק אחת מהן נכונה.
- על מנת לעבור את המבחן יש לענות נכונה לפחות על 26 שאלות.
- למעוניינים לתרגל שאלות לבד בבית, יכולים להיכנס לאתר של משרד התחבורה

<http://tq.mot.gov.il>

ניתן ללחוץ על הלינק במצגת ולהיכנס לאתר, ולהראות דוגמאות לשאלות לפי הנושאים הנמצאים בלשונית המסומנת באדום:

# אור ירוק


State of Israel  
Ministry of Transport and Road Safety

מדינת ישראל  
משרד התחבורה והבטיחות בדרכים

חיפוש במאגר השאלות...

## מאגר השאלות והתשובות למבחן הנהיגה העיוני

עמוד הבית | חפשי התשובה | תמורים | בסיוות | הכרת הרכב



רשיון נהיגה CE  
1. שם: יוסי יואל  
2. מס' זהות: 999999999  
3. תאריך יציאת כשירות: 01.05.2004  
4. מס' רישוי: 1234567  
5. מס' תעודת זהות: 999999999  
6. מס' תעודת זהות: 999999999

משרד התחבורה מפספס את המאגר הרשמי של השאלות והתשובות עליהן תבחנו במבחן הנהיגה העיוני הממוחשב. מאגר השאלות אינו מהווה תחליף ללימוד החומר העיוני לנהיגה אלא נהנה למבחן העיוני בלבד.

עמוד הבית

### עזרה לגולש

- הרכב מאגר השאלות
- מדריך לחיפוש השאלות
- פניה מקוונת בנושא מאגר השאלות למבחן הנהיגה העיוני

4 חופי חופים

הרכב מאגר השאלות למבחן הנהיגה העיוני  
מאגר השאלות הרשמי של משרד התחבורה נבנה עבור התבטים במבחן העיוני הממוחשב לדרגות רישיון הנהיגה השונות בישראל. המאגר ייחודי וחדשני ונועד לאפשר את תרגולו של החומר שנלמד באמצעי הלימוד המקובלים. המאגר אינו מהווה תחליף ללימוד החומר העיוני לנהיגה אלא נהנה למבחן העיוני בלבד.  
המידע המוצג במאגר מבוסס על תקנות התעבורה ומכיל כ-1,800 שאלות המחולקות ל-4 נושאים מרכזיים, בדומה לחלוקה הקיימת בחומר הלימוד.

## להמשך

התנהגות בכביש היא שפה שצריך ללמוד אותה בשביל לתקשר בצורה טובה עם כל משתמשי הדרך האחרים.

## חלק ב' – שיטות למידה

### שקופיות 13-18 – תמרורים

#### שאלה

מה התמרור הזה מסמל?

#### תשובה

עצור! התמרור הוא חלק מהשפה המשותפת שמסבירה לכל משתמשי הדרך כיצד עליהם להתנהג.

נחזור שוב לתרגיל של מקודם - מי זוכר?

שינון היא שיטה לא כל כך טובה לזכור דברים.


עוזר אם יש הקשר או היגיון מאחורי הדברים, אנחנו לפעמים מוספים פרטים כדי שיהיה הגיוני, או זוכרים לפי חוקים מסויימים.

אז בואו ניעזר בזה וניתן כללים מסויימים שיעזרו לנו לזכור תמרורים.

אמנם יש הרבה לזכור! אבל לא להיבהל, יש לנו שיטה בשבילכם...

אפשר לזהות את התמרור לפי הצורה והצבע:

1. תמרורי אזהרה והתראה - משולש אדום

למשל- מה תמרור 135  אומר לדעתכם? (להצביע עם העכבר)  
"מעבר חצייה להולכי רגל"- יש לשים לב!

2. תמרורי הוריה - עיגול כחול - מורים לנו מה מותר לעשות

למשל- מה תמרור 218  אומר לדעתכם?

"דרך לרכב מנועי שמורשה ומסוגל לנוע במהירות שאינה פחות מזו שצויינה בתמרור בקמ"ש"

3. תמרורי איסורים והגבלות - עיגול אדום

למשל- מה תמרור 402  אומר לדעתכם?

"אסורה הכניסה לכל רכב"

4. תמרורי זכות קדימה - חלקם תמרורים מיוחדים! צרותם לא מאפיינת אף תמרור אחר כי כך



ניתן לזהות אותם גם מהכיוון ההפוך.

למשל- האם אתם מזהים את התמרור הבא- ?



גם מאחור ניתן לזהות שזהו תמרור 301 שמשמל "תן זכות קדימה לתנועה בדרך החוצה לרבות מסילה"

5. תמרורי מודיעין והדרכה - **ריבוע**

מסמנים ומכוונים את התנועה: סימון כבישים, השתלבות של נתיבים...

6. תמרורי תחבורה ציבורית - **ריבוע עם סימול צהוב**

## שקופית 19 – הכרת הרכב

הכרת הרכב הוא נושא חשוב. הנהג צריך להכיר את הרכב ואת הטיפול הנכון בשביל לשמור עליו תקין. בדיוק כמו הגוף האנושי. מומלץ להשתמש באנלוגיות/דימויים בשביל לזכור את התפקידים השונים:

- גוף הרכב – גוף האדם
- מערכת הפעלה – המוח
- מנוע – לב
- קרבורטור - ריאות
- פנסים – עיניים
- גלגלים – רגליים

### שאלה

אילו חלקים נוספים אתם מכירים ברכב? למה הם דומים בגוף האדם?

## שקופיות 20-25 – בטיחות

נהגים צעירים מוגדרים עד גיל 24. נהגים צעירים נמצאים בסיכון גבוהה להיות מעורבים בתאונות דרכים קטלניות. רוב התאונות מתרחשות בסופי שבוע ובשעות הלילה.

### שאלה

מדוע נהגים צעירים נמצאים בסיכון גבוה יותר להיות מעורבים בתאונות דרכים קטלניות?

## תשובה

הסיבות לכך:

- חוסר ניסיון
- לחץ חברתי
- דימוי עצמי - בטחון עצמי גבוה
- דימוי עצמי - רצון להרשים את הסביבה
- חוסר הכרות עם הדרכים השונות
- עדיין לא הפנימו את חוקי התנועה
- היסח דעת

## **שקופית 20-21 – בטיחות בצומת**

דוגמא לשאלה:

כיצד תנהג על פי הנראה בתמונה?

- תן זכות קדימה בדרך החוצה
- אין צורך לציית להוראת הרמזור אלא להוראות התמרורים
- **עצור לפני הצומת ואל תיכנס לצומת**
- עצור לפני הצומת והמשך בנסיעה ללא הפרעה

[צפייה בסרטון – 1:20 דקות]

## **שקופית 22-23 – היסח דעת**

דוגמא לשאלה:

באיזה אופן מותר להשתמש במכשיר הטלפון הנייד בעת נהיגה?

- **רק באמצעות דיבורית המאפשרת שימוש בטלפון ללא אחיזה בו**
- כשהנוהג מחזיק במכשיר ביד ימין
- רק באמצעות אוזניות המחוברות לשתי האוזניים
- אסור לחלוטין להשתמש בטלפון בעת הנהיגה

[צפייה בסרטון – 3:30 דקות]

בסרטון ניתן לראות כיצד נהג לא מרוכז בכביש ומאבד שליטה על רכבו.



## שקופית 25-26 – אלכוהול

דוגמא לשאלה:

האם השפעתה של פחית בירה על הנהג פחותה מהשפעתה על כוסית ויסקי?

- לא. בירה אינה משקה העלול להשפיע על הנהיגה.
- כן. בבירה יש יותר אלכוהול מבוויסקי.
- לא. שתיהן משפיעות במידה שווה, פחות או יותר, על יכולת הנהיגה של הנהג.
- לא. הכמות של הבירה גדולה יותר ולכן השפעתה רבה יותר.

אלכוהול משפיע על מוח האדם מהטיפה הראשונה. עד גיל 24 אסור לשתות ולנהוג בכלל!

[צפייה בסרטון – 30 שניות]

כתבה

תאונת דרכים שבה 4 חברים נסעו ברכב במהלך חופשה מהצבא תחת השפעת אלכוהול. הנהג נהג במהירות מופרזת וסטה מהנתיב. 2 מהנוסעים נהרגו במקום.

## שקופית 27 – חוקי תנועה

לכל דרך יש את הסימון שלה ואת המהירות המותרת בה.

באחריות הנהג להכיר את המהירות המקסימלית בדרך וחשוב מכך להתאים את מהירות הנסיעה לתנאי הדרך: מזג אוויר, עומס הכביש וסוג הדרך.

למשל: אם אני נוהג בדרך הררית ומפותלת, אני נדרש להאט את מהירות הנסיעה בשביל לשלוט על הרכב ולזהות את השטחים המתים כשהם נפתחים בפניי.

מספר שיטות שיכולות לעזור לזכור את החוקים:

- למידה באמצעות כללים
- מהקטן לגדול
- המצאת חרוזים ושירים

## חלק ג' – אפלקציית ליווי לנהג חדש

### שקופיות 28 – מדריך כיס לדרכים

לאחר שעברתם בהצלחה את המבחן התאוריה וקיבלתם רישיון נהיגה, אתם נמצאים מתחילים תהליך של ליווי בנהיגה. שלב זה חשוב מאוד מכיוון שאתם מקבלים אחריות וניסיון בכביש. עמותת אור ירוק פיתחה אפליקציה שתעזור לכם ולהוריד את המהלך תהליך הליווי.

## חלק ד' – סיכום

### שקופית 29 – סיכום

בהרצאה דיברנו על מבחן התאוריה, מה הוא כולל וכמה טיפים שיעזרו לכם ללמוד אליו. זכרו:

- ✓ מבחן התאוריה מלמד אתכם את שפת הדרך
- ✓ חשוב ללמוד את החוקים ולא רק לשנן אותם
- ✓ מומלץ ללמוד בקבוצה

### הכביש הוא לא משחק ילדים!

השקיעו את הזמן והאנרגיה בשביל ללמוד את כללי הדרך.  
בכביש אין הזדמנות שניה – נהגו בזהירות ושמרו על עצמכם.

**בהצלחה!**