



נראות

מטרות מרכזיות:

• היכרות עם כלים ושיטות להגדלת הנראות בדרכים

מסרים מרכזיים:

• נראות מצילה חיים!
• דרכים להגברת הנראות: בגדים בהירים בחושך, מחזירי אור, אפוד זוהר, חצייה במקום "חשוף" וללא מפגעי נראות

מהלך הפעילות:

1. נקים באחד מחדרי בית הספר "חדר חושך": יש להחשיך את החלונות ובילונות שחורים או בריסטולים כהים. יש לדאוג בצורה מוקפדת לבטיחות הילדים ולפנות את החדר מחפצים מסוכנים. יש לפזר בחדר חפצים הזוהרים בחושך (למשל: פנס, מחזיר אור, אפוד זוהר)
2. נסביר לתלמידים שהיום יעברו את הפעילות בחדר החושך ולא בכיתה. על התלמידים להקפיד על כניסה שקטה לחדר החושך.
3. התלמידים ייכנסו לחדר החושך בעזרתו של מדריך שיבקש מהם לשבת. לאחר מכן, יכבה המדריך את האור ויבקש מהם לשמור על שקט מוחלט והקשבה להנחיות.
4. עם כיבוי האורות יאירו ויזהרו החפצים השונים בחדר. נפנה את תשומת הלב של התלמידים לחפצים השונים ולעובדה שהם מאירים בחשיכה ותורמים לנראות שלנו.
5. נדגים את החשיבות של לבישת בגדים בהירים ונפנה את תשומת לב התלמידים לעובדה שחולצה לבנה בולטת הרבה יותר ונראית לעין מאשר חולצה שחורה.
6. **משחק המסירות:** נשחק עם התלמידים משחק קצר של מסירות ונדגים להם בעזרת הכדור עד כמה קשה לראות ולהתמצא בחשיכה ונקביל את זה לנראות בכביש. לאחר מכן ישחקו עם המדריך בכדור שהודבקו עליו מחזירי אור או פסים זוהרים. המשחק יגרום להם להבין עד כמה מחזירי האור מסייעים ותורמים לנראות.

סיכום: נחזור לכיתה עם התלמידים ונדגיש שוב את החשיבות בזהירות יתרה בעת החשיכה בייחוד בתקופת החורף, ומה ניתן לעשות על מנת להקל על הנראות שלנו בכבישים.

