

السفر الآمن

أهداف رئيسية:

- مراجعة مخاطر السفر بالسيارة
- تعلم قواعد السفر الآمن بالسيارة

الرسائل الأساسية:

- الهدوء الداخلي يساعد على القيادة الآمنة للسائق والراكبين في السيارة
- حزام الأمان ينفذ الحياة
- يجب على كل راكب الجلوس على كرسي ملائم له
- يمنع ركوب عدد ركاب أكبر من العدد المسموح في السيارة
- يُمنع إلهاء السائق
- تُمنع ملامسة الهاتف المحمول خلال القيادة

مجري النشاط:

1. سنعرض موضوع النشاط: السفر الآمن كمتابعة لموضوع المخاطر الذي تعلمناه في الدرس السابق. سيرسم المرشد على اللوح شمس تحمل العنوان: "سفرًا آمنًا". يجب على الأطفال أن يكتبوا بداخلها كل ما يخطر في بالهم حول موضوع السفر الآمن.

2. نُكمل الشمس ونشدد على القواعد المختلفة في مجال السفر الآمن.

3. نلعب لعبتي "الهدوء الداخلي": هدف اللعبة هو تعليم الطلاب بأن السلوك الهادئ أثناء السفر هو أحد الوسائل لمنع الإلهاء والحفاظ على السلامة. نحن مصدر هذا الهدوء، وممنوع أن يطلبه منا السائق، أو أن يتوسل إلينا أو حتى يغضب علينا من أجل الحصول عليه. إن طلب الحصول على الهدوء خلال القيادة هو إلهاء بحد ذاته.

أ. اللعبة الأولى: تعداد جماعي

تعليمات: الهدف هو أن تقوم المجموعة بالعد بشكل تصاعدي عندما يتم تحديد أول شخص يبدأ بالعد. يقول كل طالب رقمًا واحدًا ويُمنع التخطيط المسبق لترتيب قول الأرقام. يجب على كل الطلاب المشاركة في اللعبة. تنتهي اللعبة فقط بعد أن يقول كل طالب رقمًا، ويُمنع على الطلاب قول الأرقام في الوقت ذاته. يجب سماع صوت طالب واحد في كل مرة. تبدأ اللعبة عندما يقول طالب الرقم: 1 ومن ثم يجب على المجموعة أن تتابع التعداد. لماذا لا ينجح الطلاب في ذلك؟ لأنهم ليسوا هادئين ولا ينصتون ولذلك يتدافعون ويصرخون. نحاول عدة مرات...

بعد عدم نجاحهم عدة مرات نسأل: "من يملك القدرة على الجلوس بهدوء؟" هل نريد أن ننجح؟ هل لدينا القدرة على الصبر؟ أنظروا إلى الفرق بين الهدوء الخارجي والهدوء الداخلي. أنظروا إلى ما يحدث داخل رأسنا خلال اللعبة، وانتبهوا إلى حافظتنا نحو التدافع والحماس.

ب. اللعبة الثانية: طوق تنازلي طوق الإحباط

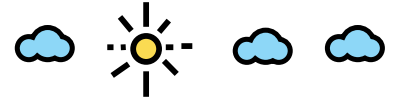
تعليمات: نقسم كل مجموعة إلى مجموعتين ثانويتين (نصف الصف في كل مرة). على المشاركين الوقوف في دائرة ومد إصبعًا واحدًا ليلامس الجزء العلوي من الطوق بينما يكون الإبهام موجهًا باتجاه الأعلى (يُمنع وضعه على وسادة الإصبع). الهدف من هذه اللعبة هو نزول الطوق نحو الأرض ببطء عندما يزيل المرشد يديه عن الطوق، بينما يشارك كل اصداقاء الصف في النشاط وتلامس كل الأصابع هذا الطوق.

تفشل اللعبة إذا يقوم عدة أطفال بترك الطوق لأكثر من عدة ثواني، أو يمسك أحدهم بالطوق أو يسقط الطوق. - ومن ثم نبدأ مجددًا...

تفشل هذه المهمة عادةً و عوضًا عن سقوط الطوق، نراه يرتفع! من أجل النجاح في اللعبة، يجب على المجموعة أن تصل إلى الهدوء الداخلي.

إذا لا تنجح المجموعة بإكمال المهمة بعد عدة محاولات، نسأل المجموعة: لماذا نفشل برأيكم؟





إذا كان الطوق يسقط من تلقاء نفسه، نسأل السبب وراء ذلك. إذا لم ينجح الصف في الإجابة على السؤال، يجب أنم نكشف لهم السر: ينخفض الطوق فقط عندما يتواجد كل شخص في حالة هدوء ويعكس هذا الهدوء على المجموعة.

سنجمع بين التمارين بهدف السفر الآمن:

- هل تستطيعون تقديم أمثلة من الحياة اليومية الخاصة بكم عن حالات لا يوجد فيها هدوء في السيارة؟
- كيف يمكن منع الإلهاءات خلال القيادة؟
- لماذا يُعتبر الهدوء الداخلي مهماً عندما يدور الحديث عن السفر بالسيارة؟

4. أحجية "كل الحقيقة" حول السفر الآمن: نختار أربعة مشاركين من الصف. نقترح على كل منهم إجابة مختلفة للسؤال المطروح ويجب على كل منهم إقناع الصف بأن إجابته هي الأصح (حتى لو كانت خاطئة). بعد سماع الإجابات الأربعة المختلفة، يجب على الطلاب اختيار الإجابة الصحيحة. من المهم التشديد في نهاية كل سؤال الى الإجابة الصحيحة (المشددة) وتفصيلها:

أي باب يسمح بالخروج من السيارة؟

أ. الدخول والخروج من السيارة يتم فقط من الباب القريب من الرصيف.

ب. الدخول والخروج فقط من الباب البعيد عن الرصيف.

ت. لا أهمية لباب الدخول والخروج - المهم القيام بذلك بسرعة.

ث. يُسمح بالخروج فقط من الأبواب الأمامية للسيارة.

ما هي الأمور الواجب فحصها قبل بدء السفر بالسيارة؟

أ. قبل السفر بالسيارة يجب التأكد من أن كل راكب يضع خوذة

ب. قبل بدء السفر يجب التأكد من أن أبواب السيارة مغلقة جيداً، أن الجميع قد وضع حزام الأمان وأن الجميع جالسون في المقعد الملائم لهم.

ت. أحزمة الامان في الجهة الخلفية هي الأكثر أهمية!

ث. مسؤولية الحفاظ على قواعد السلوك في السيارة تقع على السائق فقط. باقي الركاب غير مسؤولين عن أي شيء في السيارة.

من أي عمر يجب وضع أحزمة الأمان؟

أ. يجب وضع حزام الأمان في كل الأعمار في الجهة الأمامية والخلفية

ب. العمر غير مهم. يجب وضع حزام الأمان عند الجلوس فقط في المقعد الخلفي.

ت. العمر غير مهم. يجب وضع حزام الأمان عند الجلوس فقط في المقعد الأمامي.

ث. يجب وضع حزام الأمان فقط حتى عمر 9.

حتى أي عمر يجب الجلوس في كرسي الأمان الخاص/بوستر (الكرسي المرتفع)؟

أ. حتى عمر 3.

ب. حتى عمر 9 أو للأطفال الذين يقل طولهم عن 145 سنتيمتر.

ت. حتى عمر 13.

ث. كرسي الأمان ليس إلزامياً على الإطلاق. إنه اختياري فقط.

ما هو السلوك المفضل أثناء السفر بالسيارة؟

أ. عدم إخراج أجزاء الجسم من السيارة وعدم رمي أشياء داخل السيارة أو خارج السيارة.

ب. يُمنع الصراخ والسلوك غير اللائق خلال السفر.

ت. يُمنع على السائق استخدام الهاتف المحمول عند القيادة.

ث. كل الإجابات صحيحة.

ما هو عدد الركاب المسموح في السيارة العائلية؟

أ. كل سيارة لها معيار خاص. يمكن عادة ركوب خمسة أشخاص في السيارة العائلية.

ب. قدر الإمكان. لا حدود.

ت. حد أقصى من أربعة أشخاص.

ث. اثنين من الأمام.

خلاصة: سنكرر المصطلحات الرئيسية



© جميع الحقوق محفوظة لجمعية "أور يوتام"

