

# עופות אכפת וטו קבוצה שמחה,

רגע לפני יום המשפחה נוכל לעשות הרבה חיבורים בין הטבע לביננו ובין הטבע למשפחה.

"הקבוצה שלנו היא כמו משפחה" אני שומעת ממתנדבים שאני משוחחת אתם.

באיזה אופן אני שואלת, והם עונים: דואגים לנו, אכפת לאנשים מאתנו, אנחנו מרגישים שרואים אותנו, אנחנו מרגישים משמעותיים, אנחנו לומדים דברים חדשים, נעים לנו לבוא, מכבדים אותנו ועוד ועוד



מה זו משפחה – זו שמחה יחד עם האו פ

ומה זו האות פ = פרשנות

אם נרצה שתהיה שמחה במשפחה שלנו אז כדאי שנדאג שתהיה לנו פרשנות שמביאה טוב למערכת היחסים.

- המתנדב לא הגיע למפגש – הפרשנות שלי היא שלא אכפת לו, אבל אולי יש פרשנות אחרת, אולי הוא מרגיש לא שייך, או אולי הוא לא מרגיש טוב או אולי אין לו איך להגיע, כדאי לבדוק
- המתנדב לא מרוצה בגן – הפרשנות שלי שהוא לא מתאים, אבל אולי כדאי לבדוק אם היחס שהוא מקבל בגן טוב
- המתנדבת לא רוצה להגיע למפגשים – הפרשנות שלי היא שהיא מזלזלת – אבל אולי היא מרגישה שהמפגשים גורמים לה אי נוחות בגלל שהיא לא יודעת לעשות את כל הדברים שכולם עושים, כדאי לבדוק
- המתנדבת לא מגיעה כל שבוע לגן – הפרשנות שלי היא לא רצינית – אבל אולי יש לה בעיות בבית ואם היא תגיע תקופה פעם בשבועיים זה יהיה עבורה מסגרת תומכת וכשהדברים יסתדרו היא תחזור לשגרה, כדאי לבדוק

אותו הדבר קורה גם בגן

המתנדבים מדווחים שהגן הוא כמו משפחה נוספת, אוהבים אותם שם, מחבקים אותם, דואגים להם, מקשיבים להם ועוד ועוד  
אם נרצה להיות שם בשמחה כדאי שנתאמן על הפרשנויות שלנו.

- הגנת אמרה שאי אפשר לעשות היום את הפעילות של בטיחות בדרכים – הפרשנות שלי היא שאני לא מספיק טובה, שהיא לא מרוצה ממה שאני עושה, אבל אולי יש לה דברים דחופים להכין לקראת ארוע / ביקור / אחר, שיתקיים בגן, כדאי לבדוק
- הסייעת העירה לנו שאנחנו עושים הרבה לכלוך – הפרשנות שלי היא שהסייעת לא מפרגנת למה שאני עושה, ואולי לא שתפתי אותה וזה באמת מצריך אחר כך ממנה עבודה נוספת ואולי זה יום לחוץ, כדאי לבדוק

אפשר ללמוד הרבה מהעצים – שחשוב להיות גמישים, שתמיד טוב לפזר את הזרעים, שכדאי להעמיק שורשים, לשתות מים וגם להזדקף... ומה עוד?

אם מתנדב לא מתחבר לנושא בטיחות בדרכים – זה בסדר, לאט לאט, אולי הוא יתן רק מדבקה לכל ילד שמספר לו שהוא שומר על הכללים, זה גם בסדר. ואולי נשלח לגן כתגבור לנושא מתנדב שעוסק בתכנים האילו.

הכי חשוב שהמתנדבים ירגישו טוב בגן, כי רק מי שמרגיש טוב רוצה להשאר, וכשאנחנו מרגישים שטוב לנו אז בוודאי נשמח לצייד את הילדים בכלים לחיים.

תאריכי המפגשים של רכזי ומנחי התכנית מופיעים בדף המצורף. אתם מוזמנים להגיע, המפגש חשוב לכם ולנו, זו השייכות שלכם לקבוצה, וזה מחייב כמו שאתם רוצים שיבואו לקבוצות שלכם. ברוב המפגשים נגיע ענת ואני יחד למפגשים. אנחנו מצפות לכם !!! אפשר להגיע לכל קבוצה שנח להם להגיע אליה.

מצורף קישור לספר, כל אחד והמשפחה שלו. ממליצה להביא אותו למפגש מהספרייה. ולהקריא כמה קטעים.

## [ספר - כל אחד והמשפחה שלו](#)

זכרו, ביום המשפחה אנחנו מציינים את הרגעים היפים שיש לנו עם המשפחה שלנו, לכל אחד יש משפחה אחרת, לכל אחד יש קשרים אחרים במשפחה, אנא המנעו מליצור עבודות יצירה או להביא קטעים שמתייחסים לבית שגרים בו אבא אמא, שני ילדים וכלב.

מאחלות לכם טוב בשבט שמח  
ענת רגב אדלר ורונית רביב  
תכנית זה"ב בגן

תנועת של"מ – החברה למתנ"סים ועמותת אור ירוק בשיתוף משרד החינוך

"בכל דבר בטבע – יש משהו מן המופלא" אריסטו