

## הולכים על בטוח – מערך לכיתות ז'

### מטרות מרכזיות:

- העלאת המודעות של בני נוער לסכנות בדרך כהולכי רגל.

### מסרים מרכזיים:

- הליכה בדרכים מלווה באחריות אישית
- הטמעה של כללי בטיחות

### מהלך הפעילות:

#### רקע

כיום, כ- 30% מההרוגים בתאונות דרכים בישראל הם הולכי רגל, מקום ראשון מבין המדינות המתפתחות. מתוכם כ- 14% ילדים ובני נוער. ילדים מגיל 0 עד 14 הם קבוצת גיל הנמצאת בסיכון גבוה להיפגעות מתאונות דרכים, 33 ילדים בממוצע נהרגים מידי שנה בעשור האחרון. כיום, אנו "מובילים" במקום הראשון גם בילדים הרוגים.

#### מבנה המפגש

נושא	מתודה	משך	עזרים
פתיחה	1. מצגת 2. סרטון	10 דק'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• מקרן</li> <li>• ברקו</li> <li>• מחשב</li> <li>• אינטרנט</li> <li>• רמקולים</li> </ul>
חלק א חציית כביש	1. נתונים 2. סרטון- זהה את הסכנות 3. סיכום התנהגות בטוחה	10 דק'	
חלק ב עמידה ושהייה בשולי הכביש, תחבורה ציבורית, ירידה מהסעה	1. סרטון 2. Kahoot	10 דק'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• פלאפונים חכמים (יש לפתוח את המשחק באמצעות הקישור המצורף לפני השיעור)</li> </ul>
חלק ג איך הנהג רואה אותך	1. מצגת	5 דק'	
סיכום		2 דק'	

#### מצגת PREZI

[http://prezi.com/x3qoikuqvapu/?utm\\_campaign=share&utm\\_medium=copy](http://prezi.com/x3qoikuqvapu/?utm_campaign=share&utm_medium=copy)

#### משחק Kahoot

<https://play.kahoot.it/#/lobby?quizId=a4af838d-38c1-4dcd-8ee8-493bebf3263d>

#### סיכום:

הליכה בטוחה בדרכים רלוונטית בכל גיל! הקפידו על חציה במעבר חצייה, להמתין לאור ירוק, להביט לצדדים ולראות שהנהג שם לב אלייך.

## נספח – מערך הפעילות

### פתיחה

#### תמיד לזכור!

1. הצגה עצמית
2. דגשים חשובים בזמן ההרצאה – פלאפונים, שאלות, וכו'
3. **שקופית 1** - הצגת נושא ההרצאה- הולכים על בטוח! נדבר על האחריות שלנו כהולכי רגל.

#### **שקופית 2 - על מה נדבר היום?**

הצגת הנושאים:

1. **חציית כביש** - חצייה נכונה, התפרצות לכביש, חצייה באלכסון.
  - מקומות בטוחים למעבר - מעבר חצייה, תת קרקעי, גשר
  - היסח דעת בשימוש בפלאפון או מוזיקה
  - תנאים מיוחדים- לילה וחורף
2. תחבורה ציבורית וירידה מהסעה + עמידה/שהייה בשולי הכביש
3. ולבסוף נראה איך **הנהג** רואה אותנו כהולכי רגל **מנקודת מבטו**.

אז בואו נתחיל.....

#### **שקופית 3 - מי אנחנו? הצגת אור ירוק**

עמותת "אור ירוק" הוקמה בשנת 1997 ע"י אבי נאור, שאיבד את בנו רן בתאונת דרכים ב-1995, כשהוא רק בן 19. באותה שנה מספר ההרוגים הגיע ל-706 ובשנת 2017 עמד על 364 הרוגים, הישג משמעותי אך לא מספיק. חשוב! מ-2012 אנחנו במגמת עלייה משמעותית של 80 הרוגים. מטרת העמותה היא לצמצם את מספר הנפגעים בתאונות דרכים ולהוביל את המאבק בתאונות הדרכים בישראל.

#### **שקופית 4 - למה בכלל לדבר על הנושא?**

כ-10,000 הולכי רגל נפגעים בשנה! חייבים לעצור את זה!  
ישראל מובילה במקום הראשון בהיפגעות הולכי רגל!

#### **שקופית 5 - סרטון- היפגעות הולכי רגל בישראל**

**חשוב לציין לפני הסרטון** - אף אחד לא נהרג!

אז למה אנחנו כאן?

ילדים עד גיל 14 נמצאים בסיכון גבוה להיפגעות בתאונות דרכים!  
במדינת ישראל 14% מהולכי הרגל שנפגעים הם בגילכם!

### שקופית 6-9 - נתונים:

בכל שנה נהרגים בישראל בממוצע 114 הולכי רגל (תדמיינו 4 כיתות "נמחקות" בשנה!)

למה הולכי רגל נפגעים כל כך הרבה?

- הולך הרגל חשוף לגמרי לסכנות, ללא כל אמצעי מיגון שיש לנוסעים ברכב.
- לעיתים הולך הרגל לא החלטי ומחליט על "מסלול" ההליכה כשהוא על הכביש, דבר המגביר את הסכנה.
- הבדלי המסה בין הולך הרגל לבין כלי הרכב הוא גדול מאוד, דבר אשר מגדיל את הסבירות שהולך הרגל יפגע בצורה קשה בזמן תאונה. (ועוד בהמשך)

**44% הולכי רגל נהרגו** בעת חצייה שלא במעבר חצייה

- 10% חוצים באור אדום
- 17% חוצים באלכסון

**31% הולכי רגל נהרגו** בעת חציית מעבר חצייה

- תיאור מקרה- שחר גרינשפן- בשנת 2009, מארק פטריק נהג שיכור ועלה על אי תנועה בו עמדו שחר וחברתה כשהמתינו באור אדום, פטריק פצע את שחר באופן אנוש, ומאז היא נכה ועדין בשיקום. רק ב-2015 שחר הצליחה לחגוג את בת המצווה שהיתה אמורה לחגוג 5.5 שנים קודם. הנהג הביע חרטה ובשל מצבו האישי קיבל גזר דין של 1000 ש"ח ונשלל רישונו ל-6 שנים.

### שאלה:

אז מה ההבדל? למה לחצות במעבר חצייה אם גם ככה אני יכול להיפגע?

1. אנחנו נראה בהמשך (מנקודת מבטו של הנהג), איך מעבר החצייה משמעותי בכדי שהנהג יבחין בהולך הרגל. בעוד שכשאינ מעבר חצייה, הוא כלל לא יתכונן לאפשרות שיצטרך לעצור להולך רגל.
2. מעבר החצייה נותן אשליה שהוא מקום בטוח, ואכן יש לשים לב גם בחצייה של מעבר חצייה ולא להיות באשליית ביטחון!
3. הכביש הוא הטריטוריה של הנהגים בלבד! המדרכה היא הטריטוריה של הולכי הרגל בלבד! אנחנו ננסה לשמור על כך כמה שניתן בכדי למנוע תאונה ועל כן לא נכנס לכביש במקום שכלל לא מיועד להולכי רגל.

**שקופית 10-11 - סרטון** - צפו ושימו לב טוב טוב לסכנות שבחציית כביש!

**שקופית 12-15** - מה ראיתם? לאפשר לתלמידים לענות לפני מעבר לשקופית הבאה

1. חוסר תשומת לב והיסח דעת- להדגיש שימוש בפלאפון/מוזיקה

2. חצייה שלא במעבר חצייה- מעלה את הסיכויים לפגיעה כפי שראינו. מעבר חצייה מרובה נתיבים- צריך להגביר תשומת לב! יתכן שאנו עוברים בבטחה את הנתיב הראשון, אך צריך לשים לב שוב לחצייה של נתיב נוסף, במיוחד עם הכביש דו-סטרי!
- **להוסיף**- חצייה ברמזור הולכי רגל אדום, חצייה באלכסון, התפרצות לכביש.
3. מעבר חצייה דהוי ותנאים מיוחדים- חושך וחורף - הנראות של הולך רגל נמוכה יותר, במיוחד בלילה!!! יש להגביר את הנראות שלנו ולחצות באיזור מואר.

## שקופית 16-18 - נשאל ונסביר- מהן הסיבות לפגיעות בהולכי רגל?

- א. הנהג- אי מתן זכות קדימה להולך רגל היא העבירה הנפוצה ביותר!!!
- ב. התשתית- רמזורים קצרים, מעבר חצייה דהוי, חוסר במעבר חצייה, תאורה לקויה ועוד.
- ג. הולך הרגל- היסח דעת (פלאפון, מוזיקה, חוסר תשומת לב), חצייה שלא במעבר חצייה, מעבר בירוק-בלוי להסתכל לצדדים, חצייה ברמזור הולכי רגל אדום, חצייה באלכסון, התפרצות לכביש.

## שקופית 19 - סיכום ביניים- חציית כביש ותנאי חושך וחורף

- א. סימפסון- חוצים רק במעבר חצייה
- ב. מניונים- שומרים על עירנות גם במעבר חצייה ובמעבר ברמזור באור ירוק! מומלץ ליצור קשר עין עם הנהג כדי לוודא שהוא רואה אותי לפני מעבר חצייה!
- ג. עוברים מעבר חצייה מרומזר רק באור ירוק!
- ד. מגבירים נראות בחושך ובחורף!
- ה. מומלץ לעבור בגשר להולכי רגל או מעבר תת-קרקעי!
- ו. **לא** מסמסים/לא פייסבוק/לא קוראים ספר או עיתון/לא מדברים בטלפון במעבר חצייה
- ז. **לא** מתפרצים לכביש

## חלק ב - מנקודת מבטו של הנהג

### שקופית 20-22 - איך הנהג רואה אותנו כהולכי רגל?

- ← תמונה 1- מה לדעתכם יעשה הנהג במצב כזה?  
זוהי סכנה ממשית! על הנהג לנקוט בפעולה על מנת להימנע מתאונה!
- ← תמונה 2- מזהים את הולך הרגל? לא בטוח! גם הרכב לא זיהה ולאחר השלמת סיבוב מעגל התנועה פגע בהולך הרגל! מעבר החצייה דהוי ומקשה על הנהג להבחין בו.

זוהי אשליית הביטחון במעבר החצייה!

### חשוב!

רבים תופסים את מעבר החציה כמקום בטוח, נציין כי זה המקום הבטוח ביותר לחצות בו את הכביש, עדיין, צריך לזכור שגם המכוניות נוסעות על מעבר החציה. נציין גם משחקי כביש ושהייה מיותרת בכביש

## חלק ג – שהייה ועמידה בשולי הכביש, נסיעה בתחבורה ציבורית וירידה מהסעה

### שקופית 23 - Kahoot

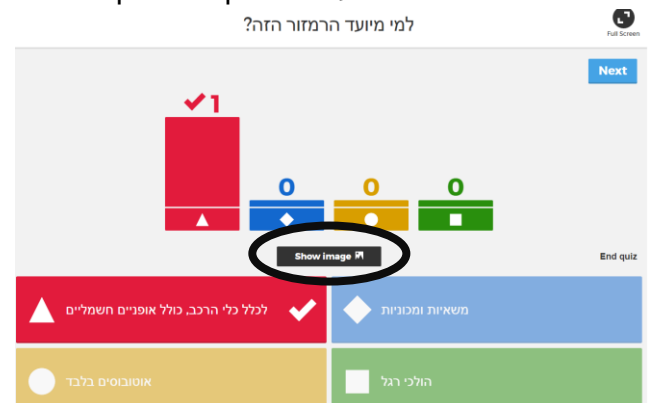
לינק

<https://play.kahoot.it/#/lobby?quizId=a4af838d-38c1-4dcd-8ee8-493bebf3263d>

יש ללחוץ על התמונה של הפלאפון על מנת לפתוח את המשחק. התלמידים יפתחו בפלאפון את האתר [/https://kahoot.it/#/](https://kahoot.it/#/) ויכניסו את קוד המשחק המוצג על המסך.

הערה-

במידה והילדים כבר ענו והמסך ממשיך הלאה מהתמונה/סרטון, ניתן ללחוץ על הפס השחור הזה:



### שאלות:

1. מה מבין הבאים מותר לעשות בהסעה?
  - תשובה- אף תשובה אינה נכונה
- \*אמנם לשיר לנהג זה נחמד, אבל זה עשי להסיח את תשומת ליבו מהכביש!
  2. צריך לחגור חגורת בטיחות בתחבורה ציבורית?
    - תשובה-כן, בכל רכב שיש בו התקן של חגורת בטיחות.
    - לצערנו לא תמיד יש חגורת בטיחות! אך כמובן שיש לחגור במידה שיש!
  3. איפה צריך לעמוד כשמחכים לתחבורה ציבורית או הסעה?
    - תשובה- על המדרכה במרווח בטוח מהכביש
  4. איך חוצים את הכביש לאחר ירידה מהסעה?
    - מחכים שההסעה תיסע ולאחר מכן חוצים במעבר חצייה

## יש לחזור אל הסרטון! - המשטרה קבעה:

1. נהג הרכב היה צריך להאט ליד האוטובוס
2. נהג האוטובוס דירבן את הילדה לעבור למרות שזה היה מסוכן
3. הילדה היתה צריכה להסתכל לפני החצייה!

נהג ההסעה סימן לילדה לחצות על אף שכבר סגר את תמרור העצור המחובר לרכב ועל אף שהגיע רכב בצורה מסוכנת. אבל! חושב לזכור להסתכל היטב בעלייה או ירידה מהסעה לפני חציית הכביש, ובמובן, לחצות מאחורי האוטובוס כשיש טווח ראייה לכביש.

הערה- בארץ, כל רכב להסעת תלמידים מחוייב להתקין פנסי איתות מהבהבים שמטרתם ליידע נהגים על עלייה או ירידה של תלמידים מההסעה.

## ירידה ועלייה מהסעה: לפני הנסיעה

- כשממתינים בתחנה, כדאי לחכות רחוק כמה שניתן משפת הכביש
- כשרכב ההסעה מתקרב יש להתרחק מעט אחורה ולא להידחף

## אחרי הנסיעה

- יש להמתין שרכב ההסעה ייסע, ורק כאשר הכביש פנוי ושדה הראיה טוב חוצים את הכביש

## תחבורה ציבורית - הסכנות:

- מתפרצים לכביש מיד לאחר הירידה מההסעה
- אין הקפדה על חגירת חגורות בטיחות בזמן הנסיעה
- תלמידים לא יושבים במקומות הישיבה ומשתוללים בזמן הנסיעה
- ההמתנה להסעה נעשית על שפת המדרכה- מה הבעיה???

## סיכום (שקופית 25)

- ✓ לא מתפרצים לכביש
- ✓ לא יושבים/עומדים בשולי הכביש
- ✓ מגבירים עירנות בזמן חצייה
- ✓ חצייה במעבר חצייה, מעבר תת-קרקעי או גשר להולכי רגל תמיד עדיפה!
- ✓ חוצים רק במקום בטוח ולא בין מכוניות
- ✓ מקפידים לחצות באור ירוק
- ✓ בירידה מהסעה חוצים רק לאחר שההסעה נסעה
- ✓ חוגרים חגורת בטיחות גם בהסעה!
- ✓ מגבירים נראות בעיקר בלילה ובחורף

## הליכה בטוחה!

השופטים 38, רמת השרון 4703749

03-7707777 | 03-7707770

מוקד תרומות והסברה: 1-800-800-910

oryarok@oryarok.org.il